

Rooster Inksports

versie december 2018

Maandag:

<u>9:00-10:00 uur</u>	WOD
18:00-19:00 uur	WOD
19:15-20:15 uur	WOD
20:30-21:30 uur	WOD

Woensdag:

<u>9:00-10:00 uur</u>	WOD
18:00-19:00 uur	WOD
19:15-20:15 uur	WOD
20:30-21:30 uur*	WOD

Vrijdag:

<u>9:00-10:00 uur</u>	WOD
18:00-19:00 uur	WOD
19:15-20:15 uur	WOD
20:30-21:30 uur*	WOD

Zaterdag:

9:00-10:00 uur	WOD
10:15-11:15 uur	WOD

12:00-13:15 uur *Yin Yoga*
(alleen elke eerste zaterdag van de maand)

Dinsdag:

<u>9:00-10:00 uur</u>	WOD
18:00-19:00 uur	WOD
19:15-20:15 uur	WOD
20:30-21:30 uur	Beast Mode Training

Donderdag:

<u>9:00-10:00 uur</u>	WOD
18:00-19:00 uur	WOD
19:15-20:15 uur	WOD
20:30-21:30 uur	Beast Mode Training

Zondag**:

9:00-10:00 uur	Yoga
----------------	------

*= Deze les komt op het rooster wanneer de andere uren die avond vol zijn

= elke 1^e zondag van de maand **gesloten

WOD = maximaal 6 personen

Yoga = maximaal 8 personen

Yin Yoga = maximaal 12 personen

